

2020  
7.1  
No.137

# あまなんふ



海部南部消防署



## 指揮車完成!!



令和2年度 全国統一防火標語  
**その火事を 防ぐあなたに 金メダル**

海部南部消防組合

検索

click

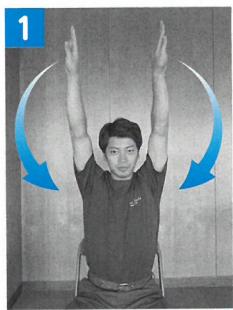
発行 海部南部消防本部 愛知県海部郡飛島村大宝五丁目182番地 ☎(0567)52-0119



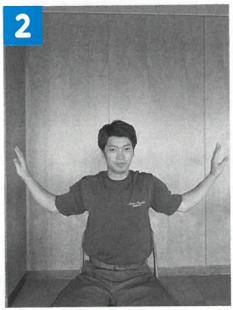
## 体を健康に保つ! お手軽ストレッチ!!!

家で手軽にできるストレッチを紹介します。今回は、肩甲骨周りの筋肉のストレッチです。座りながらできるので、デスクワークなどの息抜きにもおすすめです。体をほぐして健康を保ちましょう!

### ストレッチ①

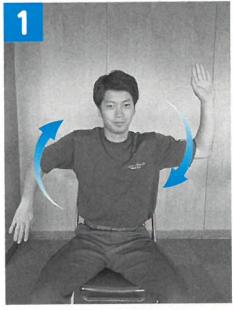


腕を上にまっすぐ伸ばし、手のひらを外側に向けます。

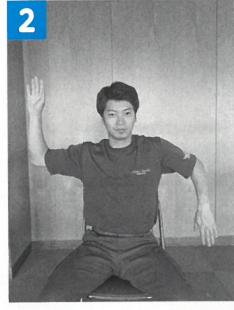


そのまま肘を曲げながら、腕をゆっくり下ろしていきます。肩甲骨を寄せることを意識しましょう。

### ストレッチ②



両手を横に広げ、肘を90度曲げます。指先を片方は上に、片方は下に向けています。



肘の角度を90度に保ったままで、肘から指先までを上下に動かして入れ替えます。肩に力が入りすぎないよう注意しましょう。

## 細菌・ウイルスに負けない! 正しい手洗い方法!!!

皆さん、正しい手洗いができますか?  
手洗いの方法が間違っていると、感染予防効果が低下してしまいます。

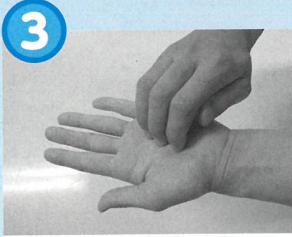
### 正しい手洗い方法



水で手を濡らし、石鹼を手にとりましょう。



石鹼を泡立て、手のひらを洗いましょう。



指先・爪の間を洗いましょう。



手の甲を洗いましょう。



指と指の間を洗いましょう。



親指をねじりながら洗いましょう。



手首を洗いましょう。



清潔なタオルやペーパータオルでしっかりと水分を拭きとります。

## 指揮車紹介



指揮板に照明装置を装備することにより、夜間の活動を効率的に運用できるようになりました。



この指揮車には、中継システムを搭載しており、ドローンなどで撮影した映像を、車内のモニターで見ることができます。



指揮車の設計を担当した  
警防係主任 岡本  
「アピールポイント」

災害現場の情報を正確  
かつ迅速に収集できるよ  
うに設計しました。



海部南部消防組合消防署 指揮隊  
3人出場を基本としています。

**地域の安全のために大事な訓練の積み重ね**

## 集中豪雨に備えていますか!?

集中豪雨とは、梅雨前線の停滞などが原因で、短時間に多量の雨が局地的に降る雨のことです。集中豪雨は、河川の氾濫や土砂災害を引き起こし、建物の浸水や道路の冠水を発生させる危険があります。普段から災害に備えましょう。

### 災害に備えるには

- ハザードマップ、非常用品の確認をしておく。
- 車の中に緊急脱出用ハンマーを備えておく。
- 土砂災害の危険性がある地域を事前に確認しておく。
- 避難場所や安否確認方法を家族で決めておく。
- 側溝や排水溝の掃除をして、水はけを良くしておく。

### 危険を感じたら

- 新しい情報をこまめにチェックする。
- 雨戸を閉める。
- 避難するときは、運動靴を履く。長靴は中に水が入ると脱げやすくなるので危険です。
- 海岸や増水した川など危険な場所には近づかない。
- 冠水した道路は歩かない。
- 地下や低い場所ではなく2階以上の場所に避難する。

## 夏を楽しむために



これから季節は、海や川など水辺でのレジャーを楽しむ機会が増えます。水辺の事故には十分に注意し、楽しい時間を過ごしましょう。

## 注意点

- ①ライフジャケットや浮き輪などの浮力のあるものを携帯又は着用する。  
必ず緊急時のための備えをしましょう。
- ②体調が悪いときは、お酒を飲んだときは、水中に入らない。  
水中は陸上よりも危険性が高いので体調不良や飲酒によって体力・判断力が低下しているときは、水の中に入らないようにしましょう。
- ③子どもだけ遊ばせず、大人が付き添う。  
水深の浅い場所でも、子どもが転倒して溺れる危険があります。

## 急救の豆知識! 熱中症に注意!!

熱中症は、発汗により体の水分と塩分のバランスが崩れ、体の調整機能が正常に働かなくなることによって発症します。屋外だけでなく、室内や比較的涼しい夜間でも幅広い年齢層で発症していますので、油断せずに熱中症予防を心がけましょう。

### 熱中症を予防するには

#### ①水分補給

いつでも水分補給ができるように飲み物を携帯しましょう。



#### ②栄養摂取

三食しっかり食事を摂って、栄養を補給しましょう。



#### ③塩分を摂取

汗をたくさんかいた後は、塩分をとりましょう。



#### ④温度に気を配る

身体で感じる暑さと実際の気温との違いに注意しましょう。



#### ⑤睡眠

睡眠時間を十分に確保し、体調を整えましょう。



## アルコールの取扱いについて

アルコールは、取扱い方法を誤ると火災などを引き起こすことがあります。安全に取扱いましょう。

### 火気の近くでは使用しない

消毒用アルコールは蒸発しやすく、付近に火源があると引火するおそれがあります。

消毒用アルコールを使用する付近では、喫煙やコンロ等を使用した調理など火気の使用はやめましょう。



### 直射日光が当たる場所で保管しない

消毒用アルコールを直射日光の当たる場所に保管すると、温められることで可燃性蒸気が発生し、危険です。

保管場所は、直射日光が当たる場所を避けましょう。



### 詰替えを行う場所は換気をする

消毒用アルコールの詰替えを行う際に、可燃性蒸気が発生するおそれがあります。

消毒用アルコールの詰替えを行う際は、通気性の良い場所や常時換気を行うことができる場所を選び、可燃性蒸気を滞留させないようにしましょう。



### 高濃度アルコール飲料に注意する

飲料用のお酒であっても、アルコール度数の高いものには注意が必要です。

高濃度アルコール飲料に不用意に火気を近付けたため、引火し、その炎で火傷を負う事故が発生しています。

アルコールの炎は青白いため、炎が見えづらい特徴があります。

飲酒時は判断力が低下するので十分に気を付けましょう。



### 消毒用アルコールを貯蔵・取扱う場合の届出、申請について

危険物に該当する消毒用アルコールを貯蔵・取扱う場合、消防法又は火災予防条例により、数量に応じて消防署へ申請又は届出が必要となります。

なお、80リットル未満の貯蔵、取扱いは届出や申請の必要はありません。



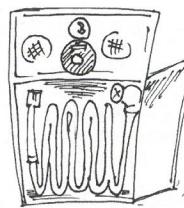
**この手で救えるあなたの命**

## 違反対象物公表制度

令和2年4月1日から弥富市、飛島村の建物で、重大な消防法令違反が認められ一定期間を経過しても違反が改善されない場合、建物の名称、所在地、違反内容等を当組合ホームページに掲載しています。これにより、住民の皆さんができる利用する建物の火災危険に関する情報を入手し、自ら判断できるようになっています。

### 公表の対象となる違反

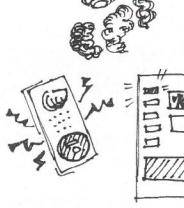
消防法令により建物に設置が義務付けられている消防用設備等の内、次の3種類が消防法令に違反して設置されていないと認められたもの又は設置されていてもその主たる機能が喪失していると認められたものです。



屋内消火栓設備



スプリンクラー設備



自動火災報知設備

詳しくは  
こちらのサイトへ

## 防火管理講習

### 甲種防火管理新規講習(2日間)

開催日: 令和2年10月8日(木)及び10月9日(金)

受講料: 3,000円(テキスト代)



### 乙種防火管理講習(1日のみ)

開催日: 令和2年10月14日(水)

受講料: 1,700円(テキスト代)

上記講習の会場は、海部南部消防組合消防本部大会議室を予定しています。

申込方法: 申込期間内に防火管理講習受講申込書を消防本部予防課に提出してください。

申込用紙: 当組合ホームページからダウンロードできます。

申込期間: 令和2年7月1日(水)から令和2年8月31日(月)まで

受付時間: 午前8時30分から午後5時15分まで(土曜日、日曜日及び祝日を除く。)

問い合わせ先 予防課予防係 TEL 0567-52-3143(直通)

詳しくは  
こちらのサイトへ

## 普通救命講習を受講してみませんか

### ■ 普通救命講習I(3時間コース) ■

日 時: 令和2年7月19日(日)  
午前9時から正午まで

定 員: 10人  
(定員になり次第締め切らせていただきます。)

場 所: 海部南部消防組合消防署  
(飛島村大宝五丁目182番地)

受講資格: 弥富市、飛島村在住  
(小学5年生以上)  
又は在勤の方

内 容: 成人を対象にした心肺蘇生法・AEDの使用方法・止血法

受講料: 無料

※講習修了者には、修了証が交付されます。※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止になる場合があります。

申し込み・問い合わせ先 消防課 TEL 0567-52-3111(直通)

## 訓練による騒音等について

弥富市木曽川グランドで海部南部消防署の潜水隊と愛知県防災航空隊が合同救助訓練を実施します。

訓練当日は、ヘリコプターでの離着陸を数回行い、海南病院までの搬送を実施するため、訓練場所周辺の皆様には騒音等で御迷惑をお掛けしますが、御理解いただきますようお願いします。

実施日時 令和2年9月24日(木)  
午前10時頃から

# 救急車の適正利用に御協力お願いします。

## 令和2年度 海部南部消防組合消防職員技術発表会の中止について

例年7月中旬に実施しております海部南部消防組合消防職員技術発表会は、新型コロナウイルス感染予防のため、中止いたします。

### 物品を寄附していただきました

令和2年4月20日に共英製鋼株式会社様、5月13日に弥富市在住の藤松輝己様からマスクを、6月11日に一般社団法人津島法人会様からタオルを、消防業務の役に立てていただきたいと寄附していただきました。  
皆様の期待に沿えるよう、より一層業務の遂行に努めています。

※当組合のホームページに写真付きの記事を掲載しております。



### 危険業務従事者叙勲 受章

元消防長の伊藤種雄様が、消防職員として長年にわたり危険業務に精励された功績が認められ、令和2年4月29日に瑞宝双光章を受章されました。

受章おめでとうございます



### 令和3年度 海部南部消防組合職員採用候補者募集

■採用職種 消防職 ■採用予定人数 若干名

#### ■受験資格

- (1) 年齢・学歴: 平成7年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業した者又は令和3年3月卒業見込みの者
- (2) 身体要件: 消防職員として必要な身体的適性を有する者

#### ■欠格事項

日本国籍を有しない者及び地方公務員法第16条の欠格条項に該当する者は、受験できません。

#### ■受付期間

令和2年7月15日(水)から令和2年8月25日(火)まで  
午前8時30分から午後5時まで(土曜日、日曜日及び祝日を除く。)

#### ■試験実施日時

○第1次試験／令和2年9月20日(日)午前8時50分から ○第2次試験／令和2年10月19日(月)午前9時から

申込み・問い合わせ先 総務課 TEL 0567-52-3149(直通)